ACTA N° 72

FECHA: Bogotá, Junio 30 de 2021

HORA: 02:30:00 a.m. – 04:00 pm.

LUGAR: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO – HOGAR CASA NOSTRA.

TEMA: Actividad: Estilos y Cuidados con CLAUS. Eje: Cuidado Integral. Línea: Cuerpo y mente

ASISTENTES: Claudia Esperanza Torres Sosa – Gerontóloga. Jessica Cabrera – Coordinadora.

ORDEN DEL DÍA:

1. Se reúne el grupo.
2. Dinámica de integración.
3. Presentación del tema a tratar.
4. Retroalimentación del taller y proyecciones a seguir.
5. Actividad física dirigida.
6. Se realizo de igual manera la actividad con similar metodología el día 2,10 y 16 del presente mes

DESARROLLO:

OBJETIVO: Fortalecer actividades de la vida cotidiana, el autoestima, y la autodeterminación de las personas mayores mediante el desarrollo de estilos de vida saludables ’que promuevan el autocuidado, la autonomía, la independencia y la aplicación de estilos de vida saludables.

INTRODUCCIÓN: La buena práctica de estilos de vida saludables permite que la persona mayor logre tener un equilibrio biológico, psicológico y social, dando como resultado una buena salud y una mejor calidad de vida, siendo este un medio para mejorar la salud física y mental, y mejorar su equilibrio individual y grupal.

JUNIO 2 DE 2021- TU ESTILO – MI ESTILO
Estando reunidas las personas mayores en el comedor se realiza una socialización de los hábitos y estilos de vida desarrollados en el vivir cotidiano y sobre los mismos se realizan correcciones aplicables en cada una de las personas mayores a nivel individual. Se fortalecen posturas, hábitos alimenticios e higiénicos en los participantes. Se realiza el cierre con una sesión de ejercicios y respiración dirigida con lo que se desea llevarlos a un momento de relajación.

JUNIO 10 DE 2021 – SALUD Y VIDA

Se convocan las personas mayores en el patio se realizan movimientos dirigidos escuchando música de fondo, luego se socializa la importancia de conocer, escuchar y sentir las señales que envía nuestro cuerpo. Las personas expresan sus puntos de vista, se socializa la importancia de la salud integral y el compromiso de cada ser humano en hacerse responsable de colaborar en la superación de la enfermedad y conservación de la salud. Se termina la actividad con movilidad articular dirigida y asistida y la entonación de melodías musicales. Algunos de los participantes refieren que las actividades las prefieren en el patio porque sienten libertad y comparten con más compañeros.

JUNIO 16 DE 2021- LA RISA – INTEGRANDO SABERES

Se desarrolla la actividad en cuartos de habitación abordando a las personas mayores que se encuentran en aislamiento preventivo por ingreso, cambios de posición y algunas de las que se hallan en espacios comunes. Se socializa a las personas mayores la importancia de la conservación de saberes-experiencias de vida y el compartir de saberes con la finalidad de realizar ejercicio mental y reencontrarse con sus raíces y orígenes de vida. Se escuchan audios relacionados con el trayecto de vida y las diferentes vivencias durante el transcurso del mismo. Se realiza el cierre con ejercicios individuales y en grupo y respiración dirigida.

JUNIO 30 DE 2021 – MUSEO DE LA MEMORIA
Se reúnen a las personas mayores en el comedor iniciando con preguntas al azahar relacionadas con acontecimientos relevantes en las historias de vida de las personas mayores, las cuales son contestadas en ocasiones con alegría y en otras con desconcierto. Se socializa y refuerza la importancia de nuestros orígenes y la historia de vivencias que cada ser humano conserva durante su historia de vida. Se realiza el cierre con un audio de reflexión de vida.

MATERIALES: Recurso humano, recurso locativo, instrumentos musicales, libros, papel, plumones, música, audio - libros, videos, parlante, micrófono, recurso bibliográfico.

PROTOCOLO - PREVENCION DE COVID 19

Para la ejecución de esta actividad se contó con el distanciamiento requerido por parte de la secretaria de salud de 1 metro de distancia entre una y otra persona mayor, se realizó la correspondiente desinfección de los instrumentos musicales (maracas, panderetas, guitarra y mesas del comedor) antes y después de su uso con hipoclorito a cargo de servicios generales, luego de la participación de las personas se realizó el lavado de manos con apoyo del área de enfermería.
Tanto el profesional encargado de la actividad y los auxiliares de enfermería contaron con los elementos de bioseguridad.

Elaboro: Claudia Esperanza Torres Sosa

Gerontóloga

T.P. 52047593

Compromisos: NO APLICA

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. NO APLICA

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Claudia Torres Sosa	Gerontóloga	Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	
Jessica Cabrera	Coordinadora	Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	

Anexos: Registro Fotográfico

Elaboro: Claudia Esperanza Torres Sosa – Gerontóloga – T:P. 52047593

Escaneado con CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

JUNIO 2 DE 2021- TU ESTILO – MI ESTILO





JUNIO 10 DE 2021 – SALUD Y VIDA



JUNIO 16 DE 2021– INTEGRANDO SABERES



JUNIO 30 DE 2021 – MUSEO DE LA MEMORIA



PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 0
Fecha: Memo 20203035163 17/12/2020
Página: 2 de 2

Tema: Estilos y Cuidados con Claus Lugar: Comedor Fecha y hora: 02/06/2021 2:30 - 4:00 PM

Te estilo - Mi estilo.

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Andres Amado	2847072					No firma
2	Ligia Berbén	20367214					No firma
3	Mario García	17137073					No firma
4	Jesus Chalara	19211043					No firma
5	Leonilde Forpán	20490834					No firma
6	Ana Diaz	20314318					No firma
7	Isoria Joya	20243106					No firma
8	Agueda Jimenez	20209171					No firma
9	Carmen Marin	31649307					[illegible]
10	Gloria Quiñon	28194472					No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Escaneado con CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo 20200355152 - 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Estilos y Cuidados con Clara Lugar: Comedor. Fecha y hora: 02/06/2021 2:30 - 4:00 p.m.

To Estilo - 11 estilo

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Asunción Nieto	21204536					No firma
12	Lilo Chacón	79183570					No firma
13	Humberto Gallo	2373100					No firma
14	Julio Martínez	17035979					No firma
15	Ferney Lagos	79116190					No firma
16	José Sánchez	19405161					No firma
17	Leilo Cardenas	20960191					No firma
18	Celmira Cruz	35332716					No firma
19	Oralidina Ramírez	51987666					No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR GD 023 Versión 0 Fecha Memo 12020035152 – 17/12/2020 Página 2 de 2

Tema Estilos y Cuidados con Claus Lugar Comedor. Fecha y hora 10/06/2021.
Estilos y Vida. 2:30 – 4:00pm.

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Asunción Nieto	21204536					No firma
2	Carmen Murillo	41343238					No firma
3	Ana Nelo	23603570					No firma
4	Flor Manrera	11259110					No firma
5	Marina Mallerna	41375610					No firma
6	Ana León Almanza	20328129					No firma
7	Segundo Gutierrez	1905959					No firma
8	Tiso Lancheros	4157097					No firma
9	Barbara Valeriano	38214736					No firma
10	José del Carmen Garcia	223022					No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Estilos y Cuidados con Clave Salud y Vida. Lugar: Comedor. Fecha y hora: 10/06/2021 2:30 — 4:00 PM.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Carlos Jimenez.	19267017.					No firma
12	Adolfo Buritica.	3610213.					No firma
13	Angelica Velasquez.	52501105					No firma
14	Maria Salcedo.	52525959					No firma
15	José Sánchez	19405161					No firma
16	Jesus Correña	1135436.					No firma
17	Lilio Chacón	79183810.					No firma
18	Clara Higuera.	52763142					No firma
19	Guillermo Reballeda	19409983					No firma
20	Rufina Paras.	41400303					No firma.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Estilos y Ciclados con Chos. Salud y Vida. Lugar: Comedor. Fecha y hora: 10/06/2021. 2:30 — 4:00PM.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Bartolome Torres	34415023					No firma
22	Efraín Iglesias	19291377					No firma
23	Martha Rodriguez	43000818					No firma
24	María Gutierrez B.	20343651					No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR-GD-023 Versión 0 Fecha Memo 12020035152 – 17/12/2020 Página 2 de 2

Tema Estilos y Cuidados con Claus. Integrando Saberes. Lugar Habitaciones Fecha y hora 16/06/2021 2:30 – 4:00 PM.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Victor Oliza	5682481					No firma
12	Ana Neb	23603570					No firma
13	Ebio Mancera	11214110					No firma
14	Efrain Iglesias	19291377					No firma
15	Enrique Herrera	2696556					No firma
16	Isaura Jaya	20243106					No firma
17	Celmira Cruz	35332716					No firma
18	Silvia Castro	23772129					No firma
19	Hernando Arbelaez	3304638					No firma
20	Angelica Velasquez	52501105					No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GDI-023 Versión: 0 Fecha: Memo 20205035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Estilos y Cuidados con Claus. Lugar: Comedor. Fecha y hora: 30/06/2021
El Museo de la Memoria. 2:30 — 4:00.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Andres Amado	2849072					
2	Luis Correa	1135436					No Firma
3	Lilio Charón	79183810					No Firma
4	Aura Díaz	20314318					No Firma
5	Edilberto Falla	2373100					No Firma
6	Leonilde Forero	20490831					No Firma
7	Clara Luz Higuera	52763142					No Firma
8	Jenny Laguna	79116190					No Firma
9	Liancy Lynett	28782157					No Firma
10	William Martinez	79458964					No Firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR GD-023 Versión 0 Fecha Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página 2 de 2

Tema Estilos y Cuidados con Claus. El Hogar de la Memoria. Lugar Comedor Fecha y hora 30/06/2021 2:30 – 4:00 PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Ana Belen Helo	23603570					No firma
12	Hernando Molano	19402945					No firma
13	Gloria Quitian	28194492					No firma
14	Victor Romero	79319228					No firma
15	Angelica Velasquez	52501105					No firma
16	Eloisa Suarez	53905802					No firma
17	Maria Morillo	41343238					No firma
18	Jose Rodriguez	19409983					No firma
19	Germán de la Torre	1026583743					No firma
20	Nelly Morales	1020723842					No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

	PROCESO GESTION DOCUMENTAL	Codigo: FOR-GD-023
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 0
		Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020
		Página: 2 de 2

Tema: Estilos y Cuidados con Chus Lugar: Comedor Fecha y hora: 30/06/2021
El Museo de la Memoria 2:30 – 4:00PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Marco A. Garcia	17065988					No firma
22	Israel Polido	434706					No firma

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner